

Assim na Terra como no Céu? Religiosidade e bem-estar nos diferentes países da Europa

João Manuel Moreira

Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação

Universidade de Lisboa

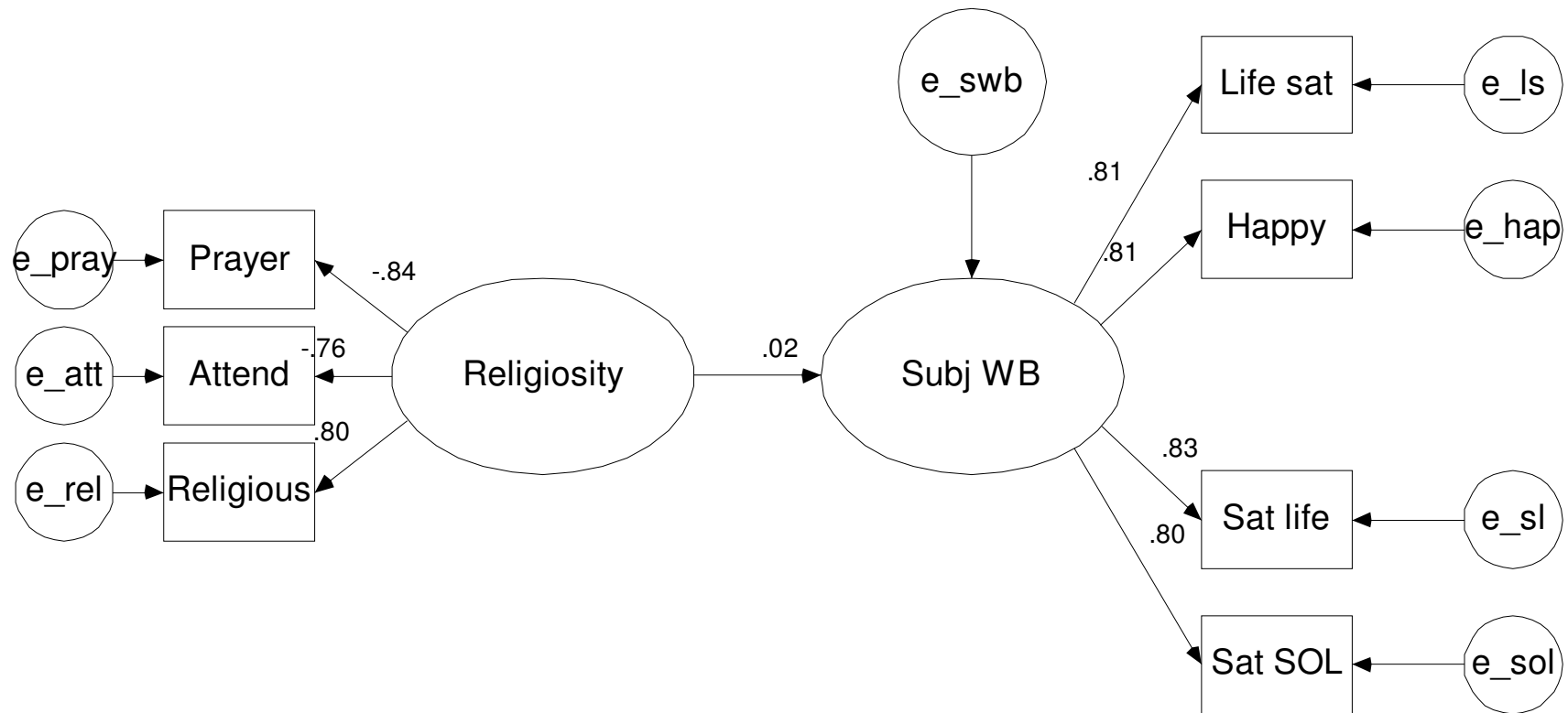


Efeitos da religiosidade sobre o bem-estar

- A literatura sobre a psicologia da religião, sobretudo de origem Anglo-Saxónica, tem encontrado efeitos geralmente positivos da religiosidade sobre o bem-estar
 - Numa meta-análise de 1985, Witter, Stock, Okun e Haring encontraram um efeito global de .16
- No entanto, alguns efeitos negativos têm sido também encontrados em alguns estudos
- Nomeadamente, o único estudo Português conhecido apresenta um ligeiro efeito negativo da religiosidade sobre o bem-estar (Fernandes, 2003)

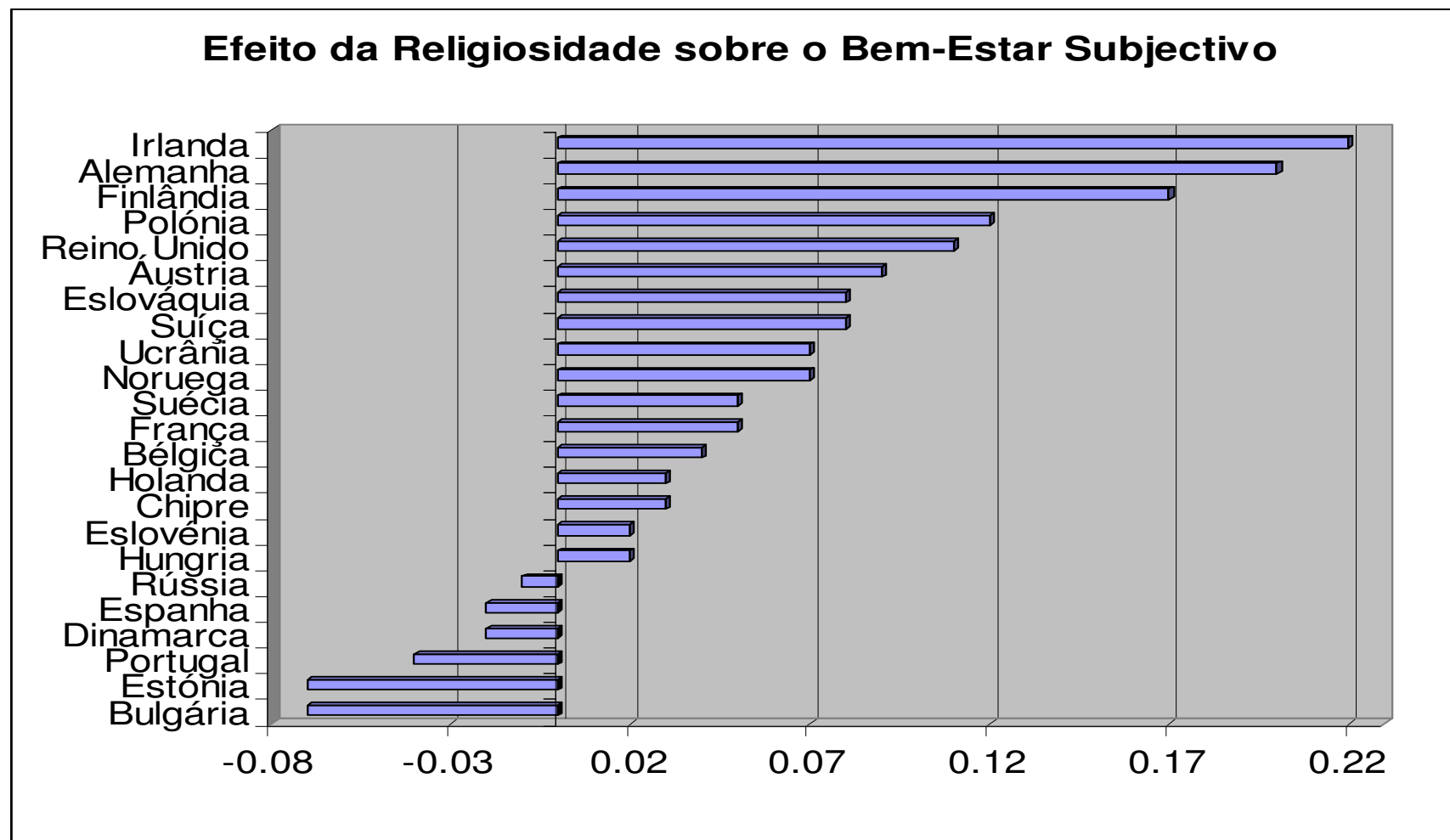


Modelo utilizado para a avaliação dos efeitos sobre o bem-estar subjectivo





Efeitos da religiosidade sobre o bem-estar nos diferentes países Europeus





Em busca dos mediadores

- Dentro daquilo que os dados permitiam, procurou-se encontrar variáveis mediadoras, sobretudo para os países com resultados mais extremos

- As variáveis examinadas foram:
 - Visão positiva das relações sociais
 - sente que as pessoas o(a) tratam com respeito?
 - Objectivos de crescimento pessoal
 - Adoro aprender coisas novas.
 - Grande envolvimento em actividades
 - sentir-se absorvido(a) pelo que estava a fazer?
 - Visão positiva da natureza humana
 - acha que se pode confiar na maioria das pessoas?
 - Envolvimento em actividades de solidariedade
 - colaborou com organizações de caridade ou de voluntariado?
 - Optimismo pessoal
 - Sou sempre optimista em relação ao meu futuro.
 - Pessimismo social
 - sinto que é difícil ter esperança no futuro do mundo.
 - Qualidade da vida familiar
 - quanto do tempo que passa com a sua família próxima é agradável?
 - Sociabilidade
 - Com que frequência convive com amigos, familiares ou colegas de trabalho?
 - Baixo altruísmo
 - Quando ajudo alguém, espero ser ajudado(a) em troca.
 - Apoio emocional
 - Tem alguém com quem possa conversar sobre assuntos íntimos e pessoais?



Resultados para a Irlanda

	Rel-Med	Med.- B/E
Vis. Pos. Outr.	.32	.27
Cresc. Pess.		
Envolv.	.11	
Natur. Hum.		
Act. Solidar.	.24	.00
Optim. Pess.	.12	.24
Pessim. Soc.		-.12
Vida Famil.		
Socializ.		.10
Bx. Altruism.		
Ap. Emocional		.11

Efeito não explicado: .06



Resultados para a Alemanha

	Rel-Med	Med.- B/E
Vis. Pos. Outr.	.13	.24
Cresc. Pess.		.11
Envolv.		.10
Natur. Hum.		.13
Act. Solidar.	.18	.00
Optim. Pess.		.24
Pessim. Soc.	-.10	-.15
Vida Famil.		
Socializ.		
Bx. Altruism.	-.13	
Ap. Emocional		

Efeito não explicado: .12



Resultados para a Finlândia

	Rel-Med	Med.- B/E
Vis. Pos. Outr.	.15	.17
Cresc. Pess.		
Envolv.		.13
Natur. Hum.		.20
Act. Solidar.	.19	.06
Optim. Pess.		.30
Pessim. Soc.		-.10
Vida Famil.		-.13
Socializ.	.11	
Bx. Altruism.	-.15	
Ap. Emocional		

Efeito não explicado: .08



Resultados para a Bulgária

	Rel-Med	Med.- B/E
Vis. Pos. Outr.	-.08	.05
Cresc. Pess.	-.06	.22
Envolv.		
Natur. Hum.		.20
Act. Solidar.	.05	-.08
Optim. Pess.		.27
Pessim. Soc.		-.19
Vida Famil.		
Socializ.	-.08	.11
Bx. Altruism.		
Ap. Emocional		

Efeito não explicado: .00



Resultados para a Estónia

	Rel-Med	Med.- B/E
Vis. Pos. Outr.		.15
Cresc. Pess.		.19
Envolv.		.13
Natur. Hum.		.16
Act. Solidar.	.16	-.04
Optim. Pess.		.25
Pessim. Soc.		-.17
Vida Famil.		
Socializ.		
Bx. Altruism.	-.16	.07
Ap. Emocional		

Efeito não explicado: -.05



Resultados para Portugal

	Rel-Med	Med.- B/E
Vis. Pos. Outr.		.14
Cresc. Pess.	-.08	.14
Envolv.	-.11	.15
Natur. Hum.	.13	.10
Act. Solidar.	.12	-.04
Optim. Pess.		.24
Pessim. Soc.		-.21
Vida Famil.		
Socializ.		.11
Bx. Altruism.		
Ap. Emocional		

Efeito não explicado: .02



Conclusões

- Os efeitos da religiosidade sobre o bem-estar diferem significativamente de país para país
- Os efeitos positivos ocorrem por processos semelhantes, relacionados com o bem-estar interpessoal
- Os mecanismos responsáveis pelos efeitos negativos variam de país para país
- Estes resultados apresentam importantes implicações, não só para a teoria e intervenção psicológica e social, como para o próprio trabalho pastoral/religioso
- No entanto, muito mais investigação comparativa é necessária para replicar e aprofundar estes resultados, no contexto da cultura e vivência religiosa de cada país e de cada religião dentro dele